Consell Insular de Formentera

NO T'OFE
EN L'ALCO

Si tens un negoci o associació i vens alcohol, t'interessa saber que...



... Està prohibit vendre o subministrar begudes alcohòliques a menors.



... Els establiments on subministri alcohol ha fixat un cartell senyalit



... Els establiments no poden vendre begudes alcohòliques entre les 24.00 hores i les 8.00 hores de l'endemà. **Mai a menors**.



... Està prohibit que les menors de 18 anys pug **O SERVIR** begudes alco



...Està prohibit el consum d'alcohol a la via i espais públics.



... Es prohibeix la de begudes alcoh

A les festes populars...

... Les activitats relacionades amb la venda i consum d'alcohol en la via pública en festa patronal o festes populars...

+ han de comptar amb la corresponent autorització.
+ justificar la participació en la formació sobre la dispensació responsa begudes alcohòliques i mesures d'actuació.

Atenció!

... Sancions econòmiques d'entre **300 i 100.000 euros**.


Consell Insular
de Formentera
AQUÍ NO
VENEM
ALCOHOL
A MENORS
PIMEF
Cambra
Eivissa i Formentera
TAXI
Formentera
ASSOCIACIÓ
HOTELERA DE
FORMENTERA

Fonts consultades:

http://drogues.gencat.cat/web/.content/minisuite/drogues/professionals/guies_i_manuals/arxius/Guia-Paredes-.pdf

https://www.caib.es/sites/padib/ca/que_prenen_els_joves-75141

Guia per a pares i mares d´alumnes de Secundària. Unitat d´atenció a drogodependències de Catalunya.

OBSERVATORI AUTONÒMIC DE DROGUES
http://www.caib.es/sites/padib/ca/observatori_autonomic_de_drogues/

Las nuevas sustancias psicoactives. Un reto para la salud pública. Ministeri de Sanitat i ADES.
http://www.pnsd.mssi.gob.es/Categoria2/publica/pdf/Nuevas_sustancias_espanol.pdf

Govern de La Rioja. Web Infodrogas.
http://www.infodrogas.org/inf-drogas/ique-son-las-drogas?start=3

National Institut on Drug Abuse. NIDA
http://www.infodrogas.org/

Generalitat de Catalunya. Connecta amb els teus fills.
http://www.gencat.cat/salut



Algunes dades de 2018 a Formentera...

El **56,6%** dels menors d'entre 12 i 17 anys ha ingerit alcohol, com a mínim, en una ocasió.

L'**ALCOHOL**, el **TABAC** i el **CÀNNABIS** són les drogues que més percentatge de consum tenen entre el jovent.

El **85,1%** dels menors d'entre 13 i 15 anys de Formentera ja han tengut la primera borratxera.

Gairebé **4 de cada 10** pares de menors de 12-18 anys són permissius quan parlen o tracten el consum d'alcohol.

Les dades de consum intensiu (borratxera) d'alcohol entre joves de 12 i 18 anys se situen entre les **més negatives del país**.

Per què els nostres fills i filles no haurien de consumir alcohol?

El consum d'alcohol en l'adolescència i, especialment, el consum intensiu (borratxera), pot afectar el sistema nerviós central a diferents nivells:

- **Interfereix en el desenvolupament del cervell que travessa un període crític de canvis durant aquesta etapa, i limita el seu futur i el seu potencial individual.**
- **En els casos en què el consum d'alcohol produeix símptomes de ressaca o abstinència, es produeixen danys sobre la memòria, l'aprenentatge i la planificació de tasques.**
- **Altres danys relacionats: dany hepàtic, infeccions respiratòries, depressió, miocardiopatia, violència, accidents de tràfic, etc.**

Quins són els principals factors de protecció?

- La capacitat de pensar de forma crítica i creativa.
- La capacitat per prendre decisions.
- Informació. Per facilitar la presa de decisions i combatre creences errònies en relació als efectes de les drogues.
- Les habilitats per expressar-se i relacionar-se. Tenir vincles amb diferents grups de joves.
- Confiança en un mateix i adequat nivell d'autoestima.
- Conèixer un ventall de possibilitats d'oci alternatiu als usos recreatius de drogues.

* Els pares som un altre factor de protecció: amb allò que transmetem sobre el consum, potenciant els factors de protecció més personals i amb el nostre afecte.

Com podem prevenir el consum dels nostres fills i fill

1. Donar-los exemple com a model apropiat de comportament (
conduir després d'haver begut, per exemple).
2. Proporcionar-los el suport i l'afecte que necessiten.
3. Crear un clima de confiança on se sentin lliures per expressar
4. Interessant-se per les coses que els passen, els interessen o e
5. Reconèixer quan tenen raó, encara que no hi estiguem d'acor
6. Ajudar-los a saber què pensen i a definir les seves idees, per t
7. Incrementar les relacions interpersonals fora de l'escola.
8. Ensenyar-los a saber distingir les situacions en què no impo
altres.
9. Ensenyar-los a saber defensar els seus drets i respectar els de
10. Preguntar-los què en pensen i què en saben.
11. Mantenir un posicionament coherent, ferm i clar enfront del

Com podeu donar exemple?

1. Demostrau que teniu el coratge de modificar aquells hàbits n
2. Demostrau que us preocupau per la salut dels altres.
3. Ser coherents no significa ser perfectes; sinó "fer el que es diu
i filles pensin el que diuen i fan".
4. Buscau en la coherència la credibilitat necessària per educar-
5. Identificau els vostres hàbits Demostrau amb les vostres con
menyspreau els riscos del consum de tabac i alcohol ("alerta qu
6. Identificau i desafiau els mites i les creences que reforcen o ju
consum que perjudiquen la salut i qualitat de vida de joves i adu

Recorda:

- *Interessa-te'n, però no interroguis.*
- *Posa límits assequibles i mesurables.*
- *Sigues coherent amb les consignes.*
- *Fomenta l'esperit crític. Ajuda'l a prendre decisions, a responsabi
conseqüències i a aprendre dels errors.*

On puc anar?

Demanar ajuda o assessorament d'un professional ens ajudarà a
objectivament la situació i ens donarà pautes per actuar.

Conselleria de Benestar social del Consell Insular de Formente
Unitat de Treball social
Venda des Brolls, 53
07860 Formentera
Tel. 971 321 271