

El Consell de Formentera, a través del área de Deportes, ha abierto un canal virtual para que los usuarios del polideportivo Antoni Blanc puedan recibir algunas de las clases que hacían antes del confinamiento.

El canal, 'Esports a casa a Formentera', comienza hoy en la plataforma YouTube y por esta primera semana, del 6 al 13 de abril, están previstas tres clases: dos clases de entrenamiento funcional y una clase de movilidad articular y trabajo de core.

Las clases son sólo para los usuarios que estaban previamente apuntados. De manera periódica cada semana se enviará el enlace correspondiente para poder ver todos los vídeos. La consellera de Deportes, Paula Ferrer, anima a los usuarios del polideportivo y los ciudadanos de la isla a practicar estos días un poco de deporte para no perder los hábitos saludables.

Esta iniciativa completa otras actividades deportivas que ya se hacen en la página de Facebook 'Formentera es queda a casa' como el pilates o el zumba.

**6 de abril de 2020**  
**Àrea de Comunicació**  
**Consell de Formentera**