

El Consell de Formentera, a través de l'àrea de Benestar Social, informa que aquest dijous 15 d'abril a les 17 hores torna el cicle "Xerrada per a famílies" amb una conferència de la psicòloga Joana Frigolé, que s'emetrà en directe a través de la pàgina de Facebook del Consell de Formentera.

Joana Frigolé, *coach* emocional i relacional, oferirà la xerrada "El poder de les emocions: conviure amb el present per crear el futur". "En aquests moments crus i complicats que ens ha tocat viure, hem pogut aprendre que som resilients i capaços d'afrontar la realitat; a la xerrada parlarem sobre què podem fer per fer-nos la vida més fàcil i posar les emocions a favor nostre", assenyala Frigolé.

12 d'abril de 2021
Àrea de Comunicació
Consell de Formentera