El Consell de Formentera, a través de l'àrea de Turisme, informa que aquest dissabte 19 i dilluns 21 de juny es faran dos sessions de ioga amb l'experta internacional Xuan Lan. Coincidint amb la celebració del Dia Internacional del Ioga el pròxim dilluns 21 de juny des del Consell de Formentera, amb la col·laboració de Puro Bienestar, han organitzat aquests esdeveniments d'aquesta disciplina que se centra en el benestar del cos i de la ment.

L'experta internacional en benestar i difusora de diferents estils de ioga, realitzarà una pràctica molt especial en un emplaçament únic, que contribuirà a la creació d'una atmosfera màgica de desconnexió en el port de la Savina. La primera sessió és el dissabte a les 19.30 h i du per títol "Brahma sunset ioga: tornar a l'essència" i la segona sessió és el dilluns a les 19.30 h i du per títol "108 salutacions al sol". El preu són 20 € per sessió. Els fons obtinguts de les inscripcions dels assistents dels esdeveniments es destinaran íntegrament a la conservació de la posidònia, a través del projecte Save Posidonia Project.

Teniu tota la informació al web https://formenterazen.es/ca/dia-internacional-del-ioga .

14 de juny de 2021
Àrea de Comunicació
Consell de Formentera