



El pròxim dijous 2 de maig a les 18h a la Sala d'Actes (al costat de la biblioteca de Sant Francesc) es farà la xerrada "Aprendre a estimar, aprendre a confiar" de la psicòloga Pepa Horno. Aquesta xerrada gratuïta s'emmarca dins el cicle d'activitats organitzades des de l'àrea de Benestar Social pel Grup de Suport Familiar i també s'inclou dins el cicle d'Escola de Pares i Mares que es fa en col·laboració amb el Centre d'Estudis del Professorat.

A la conferència es parlarà de com les famílies i educadors, en el procés de criança, han d'aconseguir que els nens i nenes s'autoregulen emocionalment. L'objectiu és generar fortalesa emocional en els infants i adolescents no a través de la por, sinó ensenyant-los a reconèixer les seves emocions perquè creïn una xarxa afectiva sòlida a la qual puguin recórrer quan sentin por o tristesa, segons la psicòloga, Pepa Horno.

30 d'abril de 2019

Àrea de Comunicació

Consell de Formentera