

El Consell de Formentera, a través de l'àrea de Turisme, informa que el pròxim dimarts 21 de juny se celebrarà a Formentera el Dia Internacional del Ioga de la mà de la model i iogui Verónica Blume.

Amb motiu d'aquesta celebració, el Consell Insular de Formentera i Puro Bienestar celebraran, novament, una classe magistral única al **port de la Savina** amb una professional de primer nivell i amb projecció internacional, la model

Verónica Blume

El 21 de juny és la data promulgada per l'ONU per conscienciar la població sobre els beneficis de practicar aquesta disciplina holística de benestar, que treballa d'una manera integral, harmoniosa i equilibrada totes les àrees de l'ésser humà i respectant els cicles de la naturalesa.

En aquest esdeveniment, titulat "El camí de tornada a tu", es durà a terme una pràctica especial, íntima i molt personal. Es farà una classe magistral de ioga des de la consciència, que des de l'organització esperen que porti a l'assistent a iniciar, recordar o reprendre aquest camí que el porta de tornada a si mateix.

La classe tindrà lloc el 21 de juny a les 20.00 hores a la terrassa de la Confraria de Pescadors, a la Savina (port de Formentera).

Aquest esdeveniment és de caràcter solidari i sostenible, per la qual cosa els fons es destinaran a la conservació de la posidònia. El preu de la inscripció és de **25 euros**. L'aforament és limitat i no cal portar estoreta, però sí roba d'abric per a la relaxació final.

Els interessats s'hi poden inscriure [aquí](#).

1 de juny de 2022

Àrea de Comunicació Consell de Formentera

